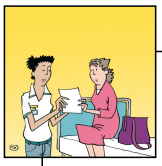
HYGIËNEKAART --- Help mee aan een schone en veilige zorgomgeving

HYGIËNEKAART --- Help mee aan een schone en veilige zorgomgeving



In het ziekenhuis kan hygiëne van levensbelang zijn

In het ziekenhuis gelden strenge hygiëneregels. Goede hygiëne kan hier letterlijk van levensbelang zijn omdat mensen erg ziek kunnen worden na een infectie.
Daarom vragen wij u om mee te helpen aan een schone en veilige zorgomgeving.
Dat is in uw eigen belang én in het belang van medepatiënten en zorgverleners.

Aarzel niet om vragen te stellen

Vraag als iets niet duidelijk is of als u ergens over twijfelt. Laat u bijvoorbeeld goed informeren als u vanwege besmettingsgevaar in een aparte kamer wordt verpleegd. Vragen als: Wat mag ik wel doen en wat mag ik niet doen? Waar moet ik speciaal op letten? Welke voorschriften gelden nu precies voor mijn bezoek en voor de zorgverleners?

Was uw handen na ieder toiletbezoek

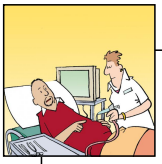
Handen wassen is zeer belangrijk in het ziekenhuis. Zowel ter bescherming van uzelf als ter bescherming van uw medepatiënten.
Handen wassen moet. Zeker na ieder toiletbezoek, maar was de handen ook altijd voor het eten, na het snuiten van uw neus en bijvoorbeeld nadat u naar buiten bent geweest.

Hoest of nies in de mouw van uw kleding; NIET in uw hand

Tijdens het hoesten of niezen komt een groot aantal druppeltjes vrij. Hierin zitten mogelijk bacteriën en/of virussen. Op uw handen blijven deze gemakkelijk in leven en kunnen voor besmettingsgevaar zorgen. Daarom geldt altijd: hoest of nies in de mouw van uw kleding en niet in uw hand.

Meld het meteen als iets niet goed schoon is

Als u merkt dat iets niet schoon is, meld het dan bij uw zorgverlener. Bijvoorbeeld als u ziet dat het toilet niet goed schoon is.
Of wanneer er vuil of stof blijft liggen in uw kamer. Zo helpt u mee aan een schone en veilige (ziekenhuis)omgeving.



Spreek uw zorgverleners aan als zij niet hygiënisch werken

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u met verschillende zorgverleners te maken.
Uiteraard zijn zij op de hoogte van de hygiënevoorschriften.
Maar als u bijvoorbeeld merkt dat iemand vergeet om zijn handen te wassen, spreek diegene daar dan gerust op aan. Veilige zorg is een punt dat steeds aandacht verdient; uw oplettendheid helpt daarbij.

Deze hygiënekaart is ontstaan vanuit initiatief van de afdeling Chirurgie in samenwerking met afdeling Infectiepreventie - Medische Microbiologie UMCG.
Deze patiëntveiligheidskaart is gemaakt op www.mijnzorgveilig.nl, een initiatief van de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF).