Help mee aan een veilige endoscopie

1

Bereid u goed voor op de scopie en stel vragen

2

Volg voedingsinstructies en adviezen goed op

3

Blijf voldoende drinken, naast het darmreinigingsmiddel

4

Last van veel lucht in de darmen?

5

Maakt u zich zorgen?

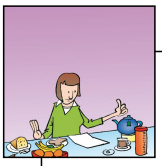
6

Vraag wanneer u de toegezegde uitslag krijgt

Help mee aan een veilige endoscopie

Bereid u goed voor op de scopie en stel vragen

Wat voor soort scopie krijgt u? Laat u goed informeren over het onderzoek. Vraag of een roesje tijdens de scopie mogelijk is. Als u een roesje krijgt, mag u niet alleen naar huis. Meld van te voren of u bloedverdunners (of pijnstillers en ontstekingsremmers) of ijzertabletten slikt. Vraag ook welke voorbereidingen u moet treffen. Stel vragen als u iets niet begrijpt. Neem iemand mee.

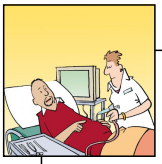


Volg voedingsinstructies en adviezen goed op

Houd u aan de afspraken die u met uw behandelend arts maakt. Dit ter voorbereiding op de endoscopie. Het onderzoek kan alleen goed worden uitgevoerd als de hele darm schoon is. Houd vanaf twee dagen voor een endoscopie alvast rekening met uw voeding. Eet lichtverteerbare producten, zonder zaden of pitten. En eet niet te veel. Vraag wat u wel of niet mag eten en drinken.

Blijf voldoende drinken, naast het darmreinigingsmiddel

Voor een endoscopie moeten uw darmen helemaal 'schoon' zijn. Hiervoor krijgt u meestal een middel dat u op moet drinken. Vraag naar de verschillende middelen en dosering. Het is belangrijk om te blijven drinken naast het darmreinigingsmiddel. Bijvoorbeeld heldere vloeistoffen, zoals bouillon, appelsap of thee. Vraag wat u wel en niet mag drinken. En drink voldoende om uitdroging te voorkomen.



Last van veel lucht in de darmen?

Tijdens een endoscopie blaast de endoscopist veel lucht in de darm. Zo kunnen ze uw darmen goed bekijken. Als deze lucht ontsnapt, kunt u last hebben van winderigheid. Dit is normaal, maar kan een vervelend gevoel geven. U kunt eventueel de endoscopist vragen na de scopie een klein slangetje in de anus aan te brengen ('schoorsteentje'). Hoe sneller u de lucht kwijt bent, hoe sneller de pijn verdwijnt.

Maakt u zich zorgen?

Tijdens de scopie worden er soms stukjes weefsel verwijderd. Het kan dat u dan de eerste 12 uur wat bloed bij de ontlasting verliest. Bij veel bloedverlies (bijv. een kopje), ernstige buikpijn of koorts, neem dan contact op met uw behandelend arts. Ook als het bloeden aanhoudt. Zorg dat u weet wanneer, bij wie en op welk telefoonnummer u terecht kunt met vragen of problemen.

Vraag wanneer u de toegezegde uitslag krijgt

Maak een duidelijke afspraak wanneer u de uitslag van de endoscopie krijgt. Als u merkt dat iets niet goed gaat, meld het dan bij uw behandelend arts zorgverlener. Bijvoorbeeld als gemaakte afspraken niet worden nagekomen. Of als u niet (of niet op tijd) terughoort van uw arts. Neem zelf contact op als u nog niets heeft gehoord of als u ongerust bent.

Met deze patiëntveiligheidskaart als aanvulling op andere communicatiemiddelen weten patiënten nog meer wat ze kunnen en mogen verwachten van een (endo)scopie. Deze is niet alleen van toepassing op patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa, maar alle patiënten die een (endo)scopie moeten ondergaan.

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

NPCF NEDERLANDSE PATIËNTEN CONSUMENTEN FEDERATIE

Deze patientveiligheidskaart is in samenwerking met de Crohn en Colitis Ulcerosa patientenvereniging (CCUVN) gemaakt.
Deze patiëntveiligheidskaart is gemaakt op www.mijnzorgveilig.nl, een initiatief van de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF).